



令和8年4月発行
三島高校保健室

定期健康診断のお知らせ

新年度がスタートし、健康診断が始まりました。

健康診断は、自分の成長を知ること、治療や検査が必要な病気がないか確認すること、自分の健康を確認することなど、大切な役割があります。

<定期健康診断の予定>

月 日	項 目	対 象	内 容
4/9 (木)	身体計測 視力検査	全員	身体の発育状況とバランス、視力、聴力の異常の有無を調べる
	聴力検査	1・3年生	
4/16 (木) 4/21 (火) 4/23 (木)	内科検診	3年生 2年生 1年生	保健調査票をもとに必要な検査を行い、健康な学校生活が送れるように指導を受ける
4/17 (金)	心電図検査	1年生	心疾患・異常の有無を調べる
4/20 (月)	結核検診	1年生	肺結核の有無を調べる
4/21 (火) 4/22 (水) 5/12 (火)	尿検査	全員	蛋白・鮮血・糖について検査し、腎疾患・尿路疾患、糖尿病の有無を調べる
5/12 (火)	眼科問診	全員	目の症状について調べ対象者を抽出する
5/20 (水) 5/27 (水) 6/10 (水)	歯科検診	3年生 2年生 1年生	むし歯、歯周疾患等の有無を調べる

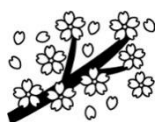
❀年度はじめの確認事項❀

☆AEDの設置場所：5か所

- ①職員室西側入口
- ②保健室前（外付け）
- ③体育館玄関前（外付け）
- ④体育準備室内（移動式）
- ⑤野球部部室（移動式）

☆担架と車椅子は保健室にあります

☆机と椅子に不具合はありませんか？



❀充実した高校生活のために❀

○体調管理に気を付けよう

毎朝自宅で健康観察をしましょう

○朝食を食べて登校しよう

エネルギーと集中力の源です

○昼食後に歯みがきをしよう

午後も気持ちよく過ごしましょう