

科目名	保健	学科・学年・学級	商業科・1学年
		単位数	1単位（週1時間）
使用教科書・副教材等		[教科書] 現代高等保健体育（大修館） [副教材] 現代高等保健ノート（大修館）	

## 1 学習目標

- 個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践できるような意欲を養います。
- 健康・安全の意義を理解するとともに、現代社会と健康について課題解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けます。
- 心身の健康や安全に関する課題解決を目指し、適切な意志決定を行い、選択すべき行動を適切に判断できる力を身に付けます。

## 2 学習方法

- 授業チャイムと同時に始めますので、休み時間に教科書、学習ノートを準備しましょう。
- 要点を聞き漏らさず、予習時のチェック箇所には細心の注意をしましょう。

## 3 学習評価

### (1) 評価の観点・趣旨・方法

観 点	趣 旨	評 価 の 方 法
知識・技能	適切な生活行動を選択し、実践すること及び環境を改善していく努力が必要であることを理解しているか。 個人生活及び社会生活の健康や安全について、課題解決に役立つ知識を身に付けているか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業への参加の仕方や態度の観察</li> <li>・学習ノートや提出物の記述内容からの読み取り</li> <li>・学期末テストの解答からの読み取り</li> </ul>
思考・判断・表現	自分のこれまでの学習や体験、資料などを基にしたり、他の人の意見や考えを聞いたりして、課題の設定や解決の方法を考え、判断しているか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業への参加意欲の観察</li> <li>・学習ノートや提出物の記述内容からの読み取り</li> <li>・発表内容の聞き取り</li> </ul>
主体的に学習に取り組む態度	健康の保持増進に必要な事柄について関心を持っているか。 仲間と協力して資料を集めたり、意見交換しているか。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業への参加意欲の観察</li> <li>・学習ノートや提出物の記述内容からの読み取り</li> <li>・学期末テストの解答からの読み取り</li> </ul>

### (2) 各学期及び学年末の評価

学期末考査の成績、授業態度、出席状況等の評価します。

「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の3つの観点で総合的に評価します。

学年末の評価は、1・2・3学期の評価を平均することにより行います。

## 4 学習のポイント

- 教科担当の「説明を聞いたり」「板書を書き留める」だけでなく、積極的に自分自身の生活を振り返り、健康の保持増進を図るための課題を見つけることが大切です。さらには、学習した内容を基に、自分や集団の課題を解決する方法を見つけ出すことも求められます。
- 新聞やニュースに気を配り、保健や健康に関する記事をスクラップするなどして日頃から関心を持つことが大切です。

5 学習計画（予定）

月	学習項目	学習のねらい・活動
4	保健の学習について	・保健学習の意義や内容、評価の方法を理解します。
	1 応急手当の意義とその基本	・応急手当の順序や方法を身に付けます。
	2 日常的な応急手当	・日常生活で起こる傷害や熱中症などの対処を身に付けます。
5	3 心肺蘇生法	・心肺蘇生法の原理や方法を理會し実践できるようにします。
	4 健康の考え方と成り立ち	・健康に関心を持ち自分の行動と結びつけて理解します。
6	5 私たちの健康のすがた	・わが国の健康水準の変化を理解します。
6	6 生活習慣病の予防	・生活習慣病の種類と要因について理解します。
	7 がんの原因と予防	・がんの種類や原因、治療法について正しく理解し、実践できるようにします。
7	8 がんの治療と回復	
	9 運動と健康	・運動の必要性を理解し実践できるようにします。
8	10 食事と健康	・健康的な食事について理解し実践できるようにします。
9	11 休養・睡眠と健康	・適切な休養の取り方について理解し実践できるようにします。
	12 喫煙と健康	・喫煙、飲酒の及ぼす影響や害について理解し、正しく行動できるようにします。また薬物乱用が心身や社会に及ぼす影響についてしっかりと学び、正しく対処できる能力を身に付けます。
	13 飲酒と健康	
10	14 薬物乱用と健康	
	15 精神疾患の特徴	・精神疾患について理解しその予防と治療・回復の方法について学び、生涯にわたって心の健康を保つことができる能力を身に付けます。
	16 精神疾患の予防	
11	17 精神疾患からの回復	
	18 現代の感染症	・現代のさまざまな感染症・性感染症について正しく理解し予防できるようにします。
12	19 感染症の予防	
1	20 性感染症・エイズとその予防	
	21 健康に関する	・意思決定・行動選択に影響を与える要因について理解し、正しく実践できるようにします。
2	意思決定・行動選択	
	22 健康に関する環境づくり	
	23 事故の現状と発生要因	・交通事故の現状について学び、交通事故を防止するための正しい知識を身に付け、実践できるようにします。
3	24 安全な社会の形成	
	25 交通における安全	