

くすの木通信

三高だより第210号

「土台を作る」「心を整える」

教頭 山中 達也

夏休み期間中は、三島高校に関わるイベントで、深く印象に残るものが数多くありました。7月の全国高等学校書道パフォーマンス選手権や、8月の吹奏楽部定期演奏会では、演技や演奏を行う部員の皆さんの集中した表情と、熱気と優しさに包まれた会場の雰囲気が忘れられません。さらに、運営ボランティアや来場者としてイベントを支え、盛り上げている生徒の皆さん一人一人が、それぞれの立場から「夢をかなえる三島高校」の魅力を広く発信してくれているひたむきな姿に、清々しい感動と頼もしさを感じました。

前回の東京以来、三年振りに開催されたパリオリンピックにおいても、感動を呼ぶ場面が数多くありました。特に、女子やり投げの北口榛花選手が、女子フィールド種目において初のメダルとなる金メダルを獲得した場面は圧巻でした。コーチとして北口選手を支え、今回の快挙をもたらしたセケラック氏（チェコ出身）は、ウェイトトレーニングを取り入れた体の作り直しと、「7割の練習はただ走るだけ。投げるのは二の次。何よりもしっかりした土台を作らなければならない」の言葉どおりに、助走の徹底的な見直しを本人に促し続けました。「基礎的で目立たない点」を軽視せず、そこに潜む向上の可能性に向き合うことの大切さに改めて気付かされました。

先日閉幕したパリパラリンピックにおいても、日本人選手の活躍が目立ちました。前回の東京大会で三個目の金メダルを獲得するなど、男子車いすテニスの第一人者として活躍した国枝慎吾氏は、「雑念を取り払うコツ」として「間をルーティンで埋める」方法（例「ファーストサーブでは2回、セカンドサーブでは4回ボールを地面につく」など）を、ある番組で紹介していました。試合中に「これはいける」「これはまずい」と余計なことを考えず、目の前のプレーに集中するカギを持っていれば、本来の自分の力を大事な場面で発揮できるのだと思いました。（国枝氏の後継者として今大会に出場した小田凱人選手は、決勝戦で相手選手にマッチポイントを握られながらも見事逆転し、金メダルを獲得しました。同氏から指導を受けた上地結衣選手は、女子のシングルスとダブルスの2冠に輝いています。）

2学期が始まりました。2学期は最も期間が長く、各学年とも進路や類型等の選択等に関して慎重に検討し、決断することが求められる重要な学期です。だからこそ、生徒の皆さんには「基礎を大切にする」「目の前のことに集中する」の二点を、常に意識してほしいと思います。「特別なことをするために特別なことをするのではない。特別なことをするために、普段どおりの当たり前のことをする（イチロー）」ように、その時々で自分の心を整え、気持ちを切らさずに堅実な取組を続けることによって、今後も皆さん一人一人の成果が、「清々しい感動と頼もしさ」を感じられるものになっていくことを期待しています。

◎夏季休業中の部活動成績

〈体育局〉

部活動	大会、種目、試合結果等
女子ソフトテニス部	第 33 回高校ソフトテニス夏季県大会 <団体> ベスト 8 <個人> 出場 三宅 杏莉・坂田結梨名、前谷 悠来・村上 里緒

〈文化・生産局〉

部活動	大会、種目、試合結果等
放送部	第 71 回 NHK 杯全国高校放送コンテスト ラジオドキュメント部門 作品タイトル「呼び方問題」出場 テレビドキュメント部門 作品タイトル「走れ！○○さん…？」出場 アナウンス部門 石井愛 出場 第 48 回全国高等学校総合文化祭 放送部門ビデオメッセージ 作品タイトル「伊予美人」優秀賞
吹奏楽部	第 72 回全日本吹奏楽コンクール愛媛県大会 高等学校 A 部門 金賞 県代表 第 72 回全日本吹奏楽コンクール四国支部大会 高等学校 A 部門 銀賞 あいテレビ吹奏楽コンサート 2024 出演
書道部	第 17 回全国高校書道パフォーマンス選手権大会（書道パフォーマンス甲子園）出場 第 48 回全国高等学校総合文化祭（2024 岐阜総文）書道部門出場 303 信国美遥 第 21 回記念安芸全国書展高校生大会 安芸市教育長賞（第 7 位）205 片岡美杏 優秀賞 305 中内咲花 入選 303 尾崎彩香 303 齊藤脩稀 303 信国美遥 304 梶原悠可 103 薦田葉奈 第 25 回高校生国際美術展 書の部 奨励賞 305 梶原悠可 佳作 303 尾崎彩香 303 齊藤脩稀 303 信国美遥 305 中内咲花 307 則座七海
インターアクト部	2024-2025 年度 国際ロータリー第 2670 地区 インターアクトクラブ年次大会参加 「優良青少年団体知事表彰」受賞
自然科学部	WRO Japan 2024 中国地区予選会 エキスパート競技シニア部門 第 1 位、第 3 位 SMART U-20 四国大会 第 2 位、第 3 位