



令和5年4月発行
三島高校保健室

定期健康診断のお知らせ

新年度がスタートし、健康診断が始まりました。

健康診断は、自分の成長を知ること、治療や検査が必要な病気がないか確認すること、自分の健康を確認することなど、大切な役割があります。

<定期健康診断の予定>

月 日	項 目	対 象	内 容
4/11 (火)	身体計測 視力検査 聴力検査	全員	身体の発育状況とバランス、視力、聴力 (1・3年生)の異常の有無を調べる
4/17 (月)	結核検診	1年生	肺結核・側弯症・心疾患の有無を調べる
4/20 (木)	心電図検査	1年生	心疾患・異常の有無を調べる
4/21 (金) 4/24 (月) 4/25 (火)	内科検診	1年生 2年生 3年生	保健調査票をもとに必要な検査を行 い、健康な学校生活が送れるように指 導を受ける
4/25 (火)、 4/26 (水) 5/15 (月)	尿検査	全員	蛋白・鮮血・糖について検査し、腎疾患・ 尿路疾患、糖尿病の有無を調べる
6月	歯科検診	全員	むし歯、歯周疾患等の有無を調べる

❀年度はじめの確認事項❀

☆AEDの設置場所：4か所

- ①職員室西側入口
- ②保健室前（外付け）
- ③体育館玄関前（外付け）
- ④体育準備室内（移動式）



☆担架と車椅子は保健室にあります

☆机と椅子に不具合はありませんか？

❀充実した高校生活のために❀

○体調管理に気を付けよう

毎朝自宅で健康観察をしましょう

○朝食を食べて登校しよう

エネルギーと集中力の源です

○昼食後も歯みがきをしよう

午後もちょうどよく過ごしましょう