

くすの木通信

三高だより第180号

「凡事徹底」

教頭 長井 郁夫

経営の神様、パナソニック創業者の松下幸之助さんが、座右の銘としていたことで有名な「凡事徹底」という言葉があります。「普通のことをちゃんとやる」「徹底してやり続ける」ことが最終的には、非凡な成果をもたらすという意味です。例えば、日米通算4367安打を放ったイチロー選手も「小さいことを積み重ねるのが、とんでもないところへ行くただ一つの道」と言われていますが、これもまた、要は「凡事徹底」ということだと思います。

素朴に考えると、大きなことを成し遂げる人は「普通のこと」ではなく、人とは違う「特殊なこと」をしたように思えますが、多くの成功者と言われる人を実際に見ていると、確かに「特殊なこと」「奇抜なこと」をしているわけではなく、「普通のこと」をしっかりと着実に、長期にわたってやり遂げた人が多いような気がします。

しかし、「普通のことをちゃんとやる」というのは、実はとても難しいのです。そして、それを続けることはさらに難しいことなのです。

ではなぜ、「普通のことをちゃんとやる」ことができないのでしょうか。理由の一つは、人間はどんなことも慣れてしまうと横着になって、ずぼらになるということです。

もう一つの理由は、人間は同じことをずっとし続けると、だんだんと飽きてしまいます。そうすると「凡事」ではなく、「特殊なこと」を試してみたいくなるものです。しかし、「凡事」をやめてしまうことには問題があります。というのも、人が何かの能力を身に付けるためには同じことを繰り返し続けて、無意識でもできるぐらいに習慣化することが必要だからです。

もし、何かが無意識でもできるようになれば、意識を使わないので「飽きる」ということが起こりません。無意識でやっていることは苦にならないのです。むしろ、何も考えなくていいわけですから、身に付いたルーティンは快適さをもたらします。

つまり、「凡事徹底」を多くの人ができないのは根底に「飽きるまでやってみよう」という考えがあるからです。本当は「快適になるまでやる」ことが必要なのです。

一流の人はルーティンワークを厭（いと）いません。皆さんも何かをするときは、努力しなくても自然に「凡事徹底＝普通のことをちゃんとやる」ができるよう、継続していくことが大切なのではないでしょうか。

◎部活動等成績

部活動	大会、種目、試合結果 等
フェンシング部	令和３年度全国高等学校総合体育大会フェンシング競技大会 男子学校対抗出場 (藤田拓己、大西琳久、大村尚土、井原悠斗、星川友弥) 女子学校対抗出場 (村上愛夢、野村優莉、近藤美咲、馬淵倫佳、阿河愛唯) 女子個人サーブル ３位 伊藤花乃 男子個人サーブル ７位入賞 大村尚土 女子個人エペ ベスト１６ 加藤凜 男子個人フルーレ出場 藤田拓己、大西琳久 女子個人フルーレ出場 近藤美咲
ソフトテニス部 (男子)	夏季大会東予地区予選 (個人) ３回戦 妻鳥・續宗 ２－４ 児玉・高田 (今治北) 敗者復活最終戦 大西・小玉 ３－４ 本郷・渡邊 (今治工) (団体リーグ戦) 三島 ０－３ 丹原 三島 １－２ 新居浜工 夏季県大会 (個人) 妻鳥・續宗 (三島) ２－４ 久永・大西 (松山西)
ソフトテニス部 (女子)	○令和３年度国民体育大会ソフトテニス県代表選手選考会東予地区予選 ベスト８ 篠原歩・小松里咲 ベスト４ 篠原美咲・小野麗羽奈 ○令和３年度国民体育大会ソフトテニス県代表選手選考会 出場 篠原美咲・小野麗羽奈 ○夏季大会東予地区予選 (個人) ベスト８ 篠原美咲・小野麗羽奈／高津咲弥・高橋花凜 (団体) ベスト４ ○夏季県大会 (個人) 篠原・小野 (三島) ２－４ 佐伯心・片上 (新田) 高津・高橋 (三島) ２－４ 宮内・山下 (松北) ※夏季県大会団体戦は中止
ラグビー部	第７６回国民体育大会「三重とこわか国体」ラグビーフットボール競技四国ブロック予選 少年男子 優勝 全愛媛 (301 宇都宮那月) 女子 準優勝 全愛媛 (304 西川ななみ, 201 宮崎亜美, 103 近藤杏)
野球部	令和３年度 東予地区高等学校野球新人大会 ◆８月２０日 (金) 今治市営球場 (２回戦) 三島 ８－１ 新居浜商 ※８回コールドゲーム ◆８月２３日 (月) 今治市営球場 (準々決勝戦) 三島 ６－２ 今治明德・今治北大三島 ※令和３年度 (第 74 回) 秋季四国地区高等学校野球愛媛県大会 東予地区予選シード権獲得
吹奏楽部	○第６９回全日本吹奏楽コンクール 愛媛県大会 高等学校Ａ部門 金賞 愛媛県代表 ○第６９回全日本吹奏楽コンクール 四国支部大会 高等学校Ａ部門 金賞

書道部	第14回全国高校書道パフォーマンス選手権大会書道パフォーマンス甲子園 第3位 第45回全国高等学校総合文化祭和歌山大会書道部門出場 高橋七海 三宅瑠偉 第18回安芸全国書展高校生大会 書道美術館賞 高橋七海 恒石真央 入選 石村萌衣 三宅瑠偉 押条明星 亀甲愛苗 高校生国際美術展 書道の部 奨励賞 尾崎涼香 佳作 大窪聖菜 恒石真央
商業科	第38回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト愛媛県予選 優秀 川端詞葉 第29回愛媛県商業教育意見体験発表大会 奨励賞 大西真奈美 宮崎晴輝